

Reha-Kursplan für Espelkamp



Tel. 05772 – 93 96 90

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		9.30 – 10.20 Rehagym	9:30 – 10:20 Wirbelsäule	9:15 – 10:00 Aqua-FIT		
10:30 – 11:15 Rehagym	10:30 – 11:15 Rehagym		10.30-11.15 Rehagym			
	16.30 - 17.15 Rehagym		16.45-17.30 Rehagym		14.15 - 15.00 Wirbelsäule	
17.00 –17.45 Rehagym	17.15 - 18.00 Aqua-FIT	16.30 - 17.15 RehaKids		16.30 - 17.15 Rehagym		
	17:30 - 18.15 Wirbelsäule					
		19.45 - 20.30 Rehagym	19.45 - 20.30 Wirbelsäule			



Reha- und
Gesundheitssport
im Mühlenkreis e.V.