

Reha-Kursplan für Lübbecke



Kinderbetreuung im Mini-Club Mo bis Do: 9 – 12 Uhr Fr: 16 – 19 Uhr

Tel. 05741 – 209 09

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 – 10:00 Rehagym	9:30 – 10:15 Rehagymn.		9:15 – 10:00 Rehagym	9:30 – 10:15 Rehagym		
10:00- 10:45 Wirbelsäule	10:30– 11:15 Rehagym	10:30– 11:15 Rehagym	10:15 – 11:00 Rehagym			
					11:30 – 12:15 WSG*	
	15:00 – 16:00 Reha-Kids			15:00 – 16:00 Reha-Kids		
16:30 – 17:15 Rehagym	16:30 – 17:15 Rehagym	17:00 – 17:45 Rehagym	16:30 – 17:15 Rehagym	17:00 – 17:45 Rehagym		
					 <p>Reha- und Gesundheitssport im Mühlenkreis e.V.</p>	
19:15 – 20:00 Rehagym	19:00 – 19:45 Rehagym		19:15 – 20:00 Wirbelsäule			
					*nur für Fortgeschr.	